

Recursos de Salud Mental

Servicios Disponibles en Español

River Oaks Health:

Provee servicios de terapia para la salud mental

Web: riveroakshealth.org

Tel: 205-650-0576

201 Towncenter Boulevard Tuscaloosa, AL 35406

Whatley Health Services:

Provee servicios de terapia para la salud mental

Web: whatleyhealth.org

Tel: 205-758-6647

2731 Martin Luther King Jr Boulevard
Tuscaloosa, AL 35401

Tuscaloosa Psychological Services:

Michelle Michaels, PsyD provee servicios de terapia para la salud mental

Web: tuscaloosapsychologicalservices.com

Tel: 205-523-5327

3600 Watermelon Rd., Suite 20, Northport,
AL 35473

Enfoque a la Familia:

Provee servicios de terapia en línea

Web:

<https://citas.enfoquealafamilia.cr/servicios-internacionales>

The Psychology Clinic at the University of Alabama:

Provee servicios de terapia para la salud mental en español y en inglés dependiendo de la disponibilidad del personal

Web: psychologyclinic.ua.edu

Tel: 205-348-5000

200 Hackberry Lane Tuscaloosa, AL 35401

Tuscaloosa's One Place:

Provee servicios para familias en Tuscaloosa County. Hay personal que habla español

Web: tuscaloosaoneplace.org

Tel: 205-462-1000

810 27th Avenue Tuscaloosa, AL 35401

Phoenix House:

Provee servicios para aquellos sufriendo con adicciones. Hay personal que habla español

Web: startyourrecoverytoday.com

Tel: 205-758-3867

700 35th Avenue Tuscaloosa, AL 35401

Recursos en línea

National Alliance on Mental Illness: <https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/Hispanic-Latinx/La-salud-mental-en-la-comunidad-latina>

¡Estoy tan estresado!: <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/estoy-tan-estresado>

Videos sobre la salud mental: www.adaa.org/spanish-psychoeducational-videos#Ansiedad

Convivir con la ansiedad: <https://www.mhanational.org/infografia-convivir-con-la-ansiedad>

Convivir con la depresión: <https://www.mhanational.org/infografia-convivir-con-la-depresion>

Encontrando un psicólogo o psiquiatra correcto: https://adaa.org/sites/default/files/spanish-finding_24052047_3ea7ae6c6825b2cca934556ea9d06caf4f343575.pdf