

# ¿LE INTERESA APRENDER SOBER LA MATERNIDAD Y EL SUEÑO?

Estamos reclutando madres Latinas para ayudarnos entender como el estrés de ser madre y al apoyo emocional afectan la salud del sueño.

## PUEDE PARTICIPAR EN ESTE ESTUDIO SI USTED:

- Es mayor de 18 años
- Se identifica como Hispana o Latina
- Habla Español, Ingles, o es bilingüe
- Es madre de uno/a o más hijos/as de cualquier edad



## SI DECIDE PARTICIPAR USTED:

- Completará un cuestionario inicial
- Será invitada a completar breves cuestionarios diarios en su teléfono durante 14 días
- Recibirá hasta \$50 por su participación
- Recibirá un resumen de su sueño durante los 14 días

## ¿QUIERE PARTICIPAR?

Escaneé el código QR o visite:  
<https://tinyurl.com/estudio-mas>



205-632-2379



[sleephealthequity@gmail.com](mailto:sleephealthequity@gmail.com)

MOTHERHOOD AND SLEEP (MAS) STUDY

THE UNIVERSITY OF  
**ALABAMA**

School of  
Social Work

UA IRB Approved Document  
Approval Date: 10/4/23  
Expiration Date: 10/3/24